



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**  
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**  
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

Commissione per la garanzia della qualità MA

## **Risorse**

# **Agire secondo la medicina alternativa**

## **Indirizzo in omeopatia**

**Esame professionale superiore**  
**Naturopata**



## Informazioni generali

<b>Indirizzo</b>	<b>Omeopatia</b>
<b>Versione</b>	11.09.2014
<b>Partecipato all'elaborazione</b>	HVS, SVANAH, VSNS, hfam
<b>Allegati</b>	- Piano delle materie - 150 rimedi, gruppo specialistico "risorse in omeopatia", 03.06.2013
<b>Norme e regole</b>	- Profilo professionale dei naturopati con diploma federale - Principi della medicina alternativa - Linee guida internazionali per la formazione in omeopatia secondo le regole di ECCH / ICH - Regolamento d'esame + guida all'esame svizzero di omeopatia ESO - Leggi e regolamenti cantonali in ambito della sanità - Legge sugli agenti terapeutici (LATER), regolamenti sugli agenti terapeutici - Norme deontologiche delle associazioni professionali



## A1 Elabora processi terapeutici attraverso un sistema generale di medicina alternativa

<b>Descrizione</b> <sup>1</sup>	Il naturopata con diploma federale lavora sulla base di un sistema generale di medicina alternativa sviluppato per guarire o lenire le malattie e rafforzare la salute. Raccoglie le anamnesi individuali e adotta provvedimenti terapeutici per avviare e guidare i relativi processi di guarigione.	
<b>Conoscenze</b>	<b>Principi base dell'omeopatia</b>	
	- Storia dell'omeopatia	W2
	· Concetto dell'omeopatia nel contesto della storia della medicina	
	· Biografia di Hahnemann, storia della fondazione e dello sviluppo dell'omeopatia, allievi di Hahnemann, sviluppo dell'omeopatia nel mondo, relazioni con la metodologia imparata	
	- Principi base, filosofia dell'omeopatia e struttura dell'Organon	W3
	· Filosofia della salute e della malattia, concetti fondamentali (p.es. la regola della similitudine, la forza vitale, il potenziamento ecc.), sintomi e segni, classificazione delle malattie e dottrina dei miasmi, dottrina della somministrazione omeopatica, differenze rispetto alla concezione allopatrica	
	- Letteratura specialistica di riferimento nel campo dell'omeopatia, degli autori e delle origini; mezzi d'informazione moderni	W2
	· Repertori, Materie Mediche, Sistemi informatici, Internet	
<b>Pratica omeopatica/Gestione dei casi (secondo il metodo classico dell'omeopatia unicista)</b>		
- Concetto di anamnesi	W3	
· Struttura, contenuto e uso specifico		
- Concetto di gerarchizzazione, di comprensione del caso e della sua analisi	W3	
- Metodo di repertorizzazione	W3	
- Metodo di analisi del decorso	W3	
· Reazioni ai rimedi, reazioni di guarigione, decorso della guarigione		
<b>Concetti diversi</b>		
- Concetti diversi di anamnesi	W1	
- Concetti diversi di gerarchizzazione	W1	
<b>Materia Medica / conoscenza dei rimedi (secondo il metodo classico dell'omeopatia unicista)</b>		
- Materia Medica e quadro dei rimedi (estensione e tassonomia secondo piano delle materie - 150 rimedi)	W2-3	
<b>Principi della ricerca pratica</b>		
- Diverse forme di sperimentazione dei rimedi in omeopatia	W2	
<b>Utilizzazione dei rimedi</b>		
- Farmacologia omeopatica / produzione dei rimedi omeopatici	W2	
· Metodi di potenziamento (triturazione, diluzione, succussione) e prescrizioni		
- Somministrazione dei rimedi, regole per la somministrazione, per il dosaggio e per la scelta della potenza	W3	
- Conservazione dei rimedi, la loro gestione	W2	

<sup>1</sup> secondo profilo professionale



	- Legge sugli agenti terapeutici e rilevanza per l'omeopatia	W1
<b>Capacità</b>	<b>Principi</b> - Usano la letteratura specializzata in omeopatia (materia medica, repertori, opere di consultazione) e altri strumenti di lavoro (programmi informatici), applicandoli ai casi	F3
	<b>Anamnesi</b> - Gestiscono e conducono l'anamnesi in modo autonomo, raccolgono le informazioni rilevanti per l'omeopatia tenendo debitamente conto dell'individualità e del paziente nel suo assieme · Conducono l'anamnesi e comunicano secondo le regole e le tecniche di lavoro dell'omeopatia · Registrano e osservano i segni e i sintomi dei pazienti	F3
	<b>Analisi</b> - Ordinano, analizzano e valutano costantemente i risultati in base alle conoscenze della specializzazione omeopatica; elaborano le informazioni raccolte durante l'anamnesi sulla base dei principi dell'omeopatia, e elaborano una diagnosi individuale da cui poter dedurre ciò che andrà curato; al fine di trovare il rimedio corretto, gerarchizzano in modo mirato le informazioni raccolte sulla base del loro concetto di lavoro · Analizzano e valutano le informazioni raccolte (gerarchizzazione) e tengono conto, se del caso, anche degli aspetti miasmatici · Padroneggiano la tecnica di repertorizzazione, traducono i sintomi del paziente nel linguaggio repertoriale · Eseguono una diagnosi differenziale e scelgono un rimedio valido	F3
	<b>Terapia</b> - Deducono gli obiettivi terapeutici adeguati a partire dalla diagnosi individuale; sviluppano e pianificano i passi terapeutici necessari e gestiscono il caso secondo i principi dell'omeopatia · Gestiscono il caso secondo il concetto imparato e concordano gli obiettivi terapeutici insieme al paziente · Pianificano le ulteriori consultazioni e i trattamenti; valutano la prognosi del caso · Organizzano e valutano il decorso sulla base dei principi basilari · Valutano le reazioni e gli effetti della terapia	F3
	<b>Utilizzo dei rimedi</b> - Prescrivono i rimedi omeopatici, stabiliscono il dosaggio necessario e adattano al paziente e ai suoi disturbi la loro somministrazione · Stabiliscono la forma del rimedio, la posologia e la ripetizione · Preparano l'impiego e la consegna dei rimedi per i loro pazienti e li realizzano · Organizzano l'approvvigionamento, lo stoccaggio e il controllo di qualità dei rimedi omeopatici e di altre medicine complementari impiegati e immagazzinati	F3
	<b>Valutazione</b> - Controllano e valutano il decorso del trattamento e adattano, se necessario, le misure terapeutiche ai requisiti terapeutici e agli obiettivi della terapia	F3
	<b>Ricerca</b>	



	- Ai fini della loro attività, essi sono in grado di valutare la ricerca e i suoi risultati	F2
	- Se possibile, partecipano personalmente alle ricerche	F1
	<b>Documentazione</b>	
	- Documentano, in modo comprensibile e completo, i referti e gli aspetti rilevanti secondo i principi dell'omeopatia e conoscono a fondo i loro sistema di documentazione	F3
<b>Atteggiamenti</b>	I comportamenti seguenti sono generali e non riguardano in modo specifico l'omeopatia!	
	- Rispettare e tollerare l'individualità e le differenze culturali dei pazienti	H3
	- Rispettare la dignità e l'autodeterminazione del paziente	H3
	- Aspirare al mantenimento di standard etici e professionali molto elevati	H3
	- Offrire al paziente l'opportunità per il suo sviluppo personale e per la sua autodeterminazione	H3
	- Aspirare a una comunicazione aperta e chiara (imparzialità, neutralità)	H3
	- Autoriflessione e capacità critiche adeguate	H3
	- Rispetto delle linee guida cliniche riguardo alla raccolta dei dati e dei diritti del paziente	H3
	- Osservazione riflessiva delle condizioni quadro giuridiche	H3



## A2 Assiste le/i pazienti nelle diverse fasi della malattia secondo i principi della medicina alternativa

<b>Descrizione</b> <sup>2</sup>	Il naturopata con diploma federale effettua valutazioni mediche in grado di assicurare che con le terapie mediche alternative si può intervenire efficacemente senza alcun pericolo per la salute. Tratta le/i pazienti in caso di malattie sia acute sia croniche, offrendo loro consulenza e accompagnandoli attraverso le diverse fasi della malattia e della guarigione. Valuta l'attuale malattia in base alle proprie competenze e responsabilità, consiglia alle/ai pazienti di rivolgersi a medici o ad altri specialisti per ulteriori valutazioni, terapie o provvedimenti necessari.	
<b>Conoscenze</b>	<p><b>Interventi omeopatici in stati acuti e d'emergenza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Possibilità, potenzialità, strategie di trattamento e pianificazione delle misure in caso di interventi d'emergenza.</li> </ul> <p><b>Trattamento di malattie croniche, trattamenti palliativi e analgesici con l'omeopatia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principi e strategie particolari per le cure croniche, concetti e procedure terapeutiche</li> <li>- Possibilità e strategie di trattamento nelle cure omeopatiche palliative</li> </ul> <p><b>Rinvio ad altri specialisti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indicazioni, controindicazioni e circostanze per una cura omeopatica e/o per il rinvio ad altri specialisti del ramo, valutazione della situazione a favore di una cura piuttosto che di un'altra.</li> </ul> <p><b>Gestione specialistica del caso e follow up</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Condizioni per una buona gestione del paziente durante il trattamento omeopatico; circostanze che potrebbero mettere a rischio un trattamento di successo</li> <li>- Misure e procedure di sostegno idonee ad essere utilizzate in parallelo alla cura omeopatica</li> </ul> <p><b>Utilizzo dei rimedi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Concetti di assunzione differenziati e impiego specifico a dipendenza del caso: se è acuto, cronico con polimorbosità, oppure se occorre ricorrere alla palliazione</li> </ul>	<p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W1</p> <p>W3</p>
<b>Capacità</b>	<p><b>Interventi acuti e di emergenza in omeopatia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eseguono le indagini e le osservazioni specialistiche basilari di un intervento di emergenza</li> <li>- Effettuano, in modo autonomo, gli interventi e le strategie nei casi acuti e di emergenza, adeguandoli al caso specifico.</li> </ul> <p><b>Trattamento di malattie croniche, trattamenti palliativi e analgesici con l'omeopatia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Applicano i principi e le strategie di cura nei casi di pazienti con malattie croniche</li> <li>- Eseguono cure palliative</li> </ul> <p><b>Rinvio verso altri specialisti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valutano il caso in relazione alle possibilità di trattamento specialistico e a eventuali controindicazioni</li> </ul>	<p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p>

<sup>2</sup> secondo profilo professionale



	<b>Gestione specialistica del caso e accompagnamento</b>	
	- Organizzano l'impiego di specifiche misure di sostegno al trattamento omeopatico	F2
	- Consigliano e guidano i pazienti in modo che questi possano comprendere gli interventi e gli effetti di una cura omeopatica, che seguano le istruzioni terapeutiche e che facciano uso in modo collaborativo degli interventi di sostegno.	F3
<b>Atteggiamenti</b>	- Rispettano le condizioni quadro giuridiche in vigore sulla loro specializzazione	H3
	- Accettano i limiti dei trattamenti omeopatici	H3
	- Sono consapevoli dei limiti delle loro competenze terapeutiche e ne tengono debitamente conto	H3



## A3 Rafforza le risorse dei pazienti e promuove la competenza in materia di salute

<b>Descrizione<sup>3</sup></b>	Il naturopata con diploma federale lavora con le capacità, risorse e strategie di superamento presenti singolarmente nelle/nei pazienti e promuove la competenza in materia di salute oltre che le risorse già rafforzate attraverso la terapia alternativa. Risponde alle domande delle/dei pazienti sulla salute, migliora e promuove i comportamenti salutari e si impegna per la salutogenesi e la prevenzione della malattia.	
<b>Osservazione</b>	Risorse seguenti sono generali e non riguardano in modo specifico l'omeopatia!	
<b>Conoscenze</b>	<b>Risorse del paziente</b>	
	- Modelli delle risorse e dei metodi indipendenti dalla specializzazione: (salutogenesi, ergonomia del lavoro, metodi mentali)	W3
	- Comprensione di eventuali effetti delle risorse personali del paziente sulla sua salute, sulla guarigione e sulla malattia, interventi conseguenti e consigli utili (autogestione della salute)	
	- I principi della psicosomatica: interazione fra psiche, corpo e spirito	W3
	<b>Condizioni di vita che influiscono sui pazienti</b>	
- Modello di stress: un modello da cui sviluppare le necessarie strategie per la gestione dello stress	W3	
- Concetto di medicina preventiva:	W3	
- Aspetti di uno stile di vita salubre o nocivo e loro condizioni antitetiche, relazioni e rilevanza nel singolo caso (ambiente sociale, relazioni, dinamiche familiari, stile di vita e alimentazione)	W3	
- Regime alimentare indipendente dalla specializzazione: concetti, effetti e loro applicazione riferiti al caso specifico	W3	
<b>Capacità</b>	<b>Risorse dei pazienti</b>	
	- Osservano e promuovono le risorse del paziente, impiegano le informazioni così ottenute per la pianificazione condivisa degli obiettivi della cura, e offrono consigli adeguati per migliorare le condizioni di vita.	F3
	- Traducono le informazioni dedotte dal modello delle risorse e offrono indicazioni e consulenze mirate, affinché il paziente possa autogestire la propria salute. Accompagnano e seguono il paziente, registrano i risultati ottenuti e riflettono sul decorso.	F3
<b>Condizioni di vita che influiscono sui pazienti</b>		
- Assieme ai pazienti, valutano le condizioni che potrebbero aver creato la malattia o che potrebbero mantenerla attiva, ne spiegano le correlazioni e offrono stimoli per l'introduzione di cambiamenti sensati.	F3	
<b>Atteggiamenti</b>	- Apertura di principio nei confronti di approcci e concetti terapeutici diversi	H3

<sup>3</sup> secondo profilo professionale